

第十六届 广青联足球联赛 GZUL



全新赛季 · 震撼升级



全程视频直播



新设个人奖项



5人制·50分钟畅踢

赛事详情

比赛时间：9月 - 11月
(逢周日比赛)
比赛地点：
果夫劲超足球场

参赛组别

八人制：	五人制：
U15 组	U10 乙组
U12 组	U8 组
U10 甲组	





广青联纪实：数据破圈·热血激荡 绿荫赛场激战瞬间



广青联赛况：拼搏与竞技风采

一 赛事简介和主办单位

广青联足球联赛前身为果夫杯足球联赛，由广州果夫足球俱乐部主办。从 2026 年开始将正式更名为“广青联”足球联赛，目的是覆盖更多青少年球队和球员。

数字化赛事系统升级：今年联赛全面升级数字化赛事管理系统（官方网站：www.gzul.com.cn）。球队完成报名后，球员家长可登录系统查询实时赛况、积分榜、射手榜以及孩子的参赛和成长记录。

二 比赛日期、地点

竞赛安排

- **比赛日期：**9 月 - 11 月（逢周日比赛）
- **比赛地点：**果夫劲超足球场

三 参赛球队及赛制

参赛阵容

- **参赛对象：**校园球队、俱乐部球队
- **规模与轮次：**各组别限 8 支球队，共进行 7 轮比赛

四 参赛运动员年龄及报名字数限制

组别	出生日期要求	人数与特别规定
U15 组	2011 年 9 月 1 日或以后出生	每队限报 16 人 女生报名可大 1 岁
U12 组	2014 年 9 月 1 日或以后出生	
U10 甲组	2016 年 9 月 1 日或以后出生	
U10 乙组	2016 年 9 月 1 日或以后出生	
U8 组	2018 年 9 月 1 日或以后出生	

五 报名流程 and 规定

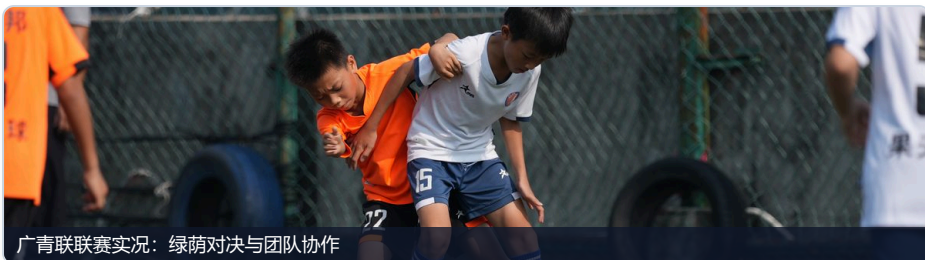
报名咨询与微信

- **报名时间：**即日起至球队报满即止。
- **咨询微信：**扫码添加组委会广青联微信客服。
- **参赛限制：**一名队员不得在同一组别代表两队参赛。



球员补录窗口期规定

本届联赛设置补录窗口期（第4轮到第5轮之间，时间另行通知）。仅此窗口期内可提交新增球员注册、补录资料，窗口期结束后不再受理任何新增报名；补录球员须符合各项参赛要求，未在窗口期完成登记者本赛季无参赛资格。



广青联联赛实况：绿茵对决与团队协作



广青联联赛实况：精彩扑救与进攻

六 规则和规定（竞赛规则及相关规定）

八人制比赛（U15 / U12 / U10甲）

- **比赛制式：**八人制
- **比赛时长：**全场 50 分钟（上下半场各 25 分钟）
- **中场休息：**不超过 5 分钟
- **比赛用球：**各组别统一使用 4 号足球

场地：五人制比赛（U10乙 / U8）

- **比赛制式：**五人制（参照国际足联最新审定的《五人制足球竞赛规则》）
- **比赛时长：**全场 50 分钟（上下半场各 25 分钟）
- **中场休息：**不超过 5 分钟
- **比赛用球：**统一使用 4 号低弹足球

七 运动员装备规定

装备与服装要求：

1. 比赛穿皮质足球鞋（TF 碎钉或 AG 钉）。
2. 守门员的比赛服装颜色要与其他队员服装颜色有明显区别；比赛服装的颜色必须全队一致，违者不得上场比赛。
3. 运动员比赛时必须穿戴护腿板。

八 决定名次办法（积分与同分比较顺序）

比赛采取单循环赛制，每胜一场 3 分，平一场 1 分，负一场 0 分。以积分多少排列名次。如积分相同按如下顺序：

1. 比较相互比赛积分多者列前；
2. 比较相互比赛净胜球多者名次列前；
3. 比较相互比赛进球多者名次列前；
4. 比较全部比赛净胜球多者列前；
5. 比较全部比赛进球多者名次列前；
6. 比较所有比赛红黄牌少者列前；
7. 抽签决定名次。

九 红黄牌处罚及规定

- **1. 红牌停赛：**运动员在一场比赛中被出示红牌即在下一场比赛中停赛。
- **2. 黄牌累积：**在整个比赛中累积三张黄牌将停赛一场。
- **3. 追加处罚：**大会停赛的追加处罚停赛场，直至比赛结束。
- **4. 弃权与人数不足：**五人制比赛如果一个队在比赛不足 3 人时（八人制不足 5 人时），比赛自然终止，判该队弃权，对方 3:0 胜；如比赛终止时场上比分超过 3:0 则以当场比分为最终得分。

+ 比赛中断的处理

1. 如有不可抗拒的因素，造成比赛中断，经俱乐部的多方努力仍未能恢复比赛，当时的比赛成绩有效。
2. 如有不可抗力因素导致需改期更改日期由俱乐部决定为准。

+ 退出比赛

如未得到俱乐部许可或并非不可抗力原因，参赛运动队退赛，取消该队与其他队对赛成绩，一律判 0:3 负。

+ 裁判长及裁判员

- (一) 裁判员由主办方选派；
- (二) 裁判员自备服装和鞋袜。

+ 仲裁说明

各队对于比赛中出现的争议，须在比赛结束后 **6 小时内**向组委会提出以书面报告并交纳 **500 元申诉费**，逾时不予受理。仲裁委员会受理后将根据比赛监督、裁判员报告以及各方证据、证词作出处理。每队只有一次申诉机会，如申诉成功将继续有效，失败则不再有申诉机会并没收保证金。

+ 赛事奖励

🏆 团队奖项

赛事设置冠、亚、季军，并颁发奖杯、奖牌或奖状。

★ 个人奖项

赛事设置**金靴奖**（最佳射手）和**金手套**（最佳门将）。

+ 赛事经费与预报名入口

- (一) 果夫足球俱乐部负责比赛宣传、竞赛物料等经费支出；
- (二) 各参赛队的比赛装备和往返比赛场地费用自理；
- (三) 果夫足球俱乐部负责裁判工作人员的工作酬金；
- (四) 邀请球队需交纳赛事报名费：**八人制比赛总费用 2800 元；五人制比赛总费用 2000 元。**（注：比赛一共 7 轮，如比赛不足 7 轮依据场次减免；报名时提交，中途退出比赛不退）。

【果夫足球俱乐部汇款账号】

1. 支付宝转账账号
guofufc@163.com
户名：果夫足球

2. 微信转账
GZUL2026
微信转账金额确认

📄 广青联联赛 预报名快捷入口

扫码或访问 <https://gzul.com.cn/pre-register.html>
即可在线提交球队预报名意向及随时查阅电子规程

